

## Treatment Guidance of Acute Diarrhea for Community Pharmacist

Thanompong Sathienluckana<sup>1\*</sup>, Chalerm Sri Pummangura<sup>2</sup>, Buddharat Khan-asa<sup>3</sup>

<sup>1</sup> Pharm.D., Board Certified Psychiatric Pharmacist, Lecturer, Faculty of Pharmacy, Siam University

<sup>2</sup> Ph.D. (Clinical Pharmacy), Board Certified Pharmacotherapy, Assoc. Prof., Dean, Faculty of Pharmacy, Siam University

<sup>3</sup> Pharm.D., Certified Specialized Residency in Infectious Disease Pharmacotherapy, Pharmacy department, Siriraj Hospital

\* Corresponding author: Thanompong Sathienluckana Faculty of Pharmacy, Siam University 10160

Tel: 02-867-8000 email: Jugadlieng@hotmail.com

### Abstract

#### Treatment Guidance of Acute Diarrhea for Community Pharmacist

Thanompong Sathienluckana<sup>1\*</sup>, Chalerm Sri Pummangura<sup>2</sup>, Buddharat Khan-asa<sup>3</sup>

IJPS, 2018; 14(4) : 1-17

Received : 29 May 2018

Accepted : 7 August 2018

Acute diarrhea is a common disorder in drug store and an important problem which affects to public health system. Acute diarrhea may be caused by infectious and non-infectious causes. Acute diarrhea is classified severity of illness based on degree of dehydration as mild, moderate and severe. Community pharmacists have responsibility to provide pharmaceutical care for patients with acute diarrhea. The first step of pharmaceutical care should assess the medical history, symptom severity and causes of diarrhea to consider about treatment settings of patients between drug store or referral to hospital. Selection of medications should be based on efficacy, safety and cost to provide appropriate treatment for individual patient. Pharmacotherapy of acute diarrhea should focus on 1) appropriate use of oral rehydration therapy, 2) appropriate use of antidiarrheal drugs such as loperamide, racecadotril, diosmectite and probiotics in patients with variety of medical conditions. Loperamide should be used with caution in patients with cardiovascular disease, elderly patients and children particularly young children because loperamide has contraindication in children < 2 years, 3) Consideration of antibiotics for treatment of acute diarrhea. There is a very high rate of overuse of antibiotics in drug store and hospital which lead to increase risk of antimicrobial resistance and risk of adverse events. Therefore, appropriate use of antibiotics is an important issue to prevent these problems.

**Keywords:** Acute diarrhea, community pharmacist, treatment, antidiarrheal

#### บทนำ

โรคอุจจาระร่วง (diarrhea) นับเป็นปัญหาทางสาธารณสุขที่สำคัญของประเทศไทย และเป็นโรคที่พบบ่อยในร้านยา เกิดได้จากหลายสาเหตุ และมีระดับความรุนแรงที่แตกต่างกัน อาจส่งผลกระทบต่อการทำงาน การเรียน หรือการประกอบกิจวัตรประจำวันของผู้ป่วย และอาจเกิดภาวะแทรกซ้อนที่รุนแรงในผู้ป่วยบางรายได้ โดยเฉพาะในกลุ่มผู้ป่วยที่มีความเสี่ยง ได้แก่ เด็กเล็ก ผู้สูงอายุ และผู้ที่มีการ

ทำงานของภูมิคุ้มกันบกพร่อง หน้าที่สำคัญของเภสัชกรชุมชนคือ ต้องมีทักษะในการซักประวัติและประเมินสภาวะของผู้ป่วยได้ เพื่อพิจารณาถึงการส่งต่อผู้ป่วยไปรักษาตัวที่สถานพยาบาลหรือให้การรักษาร้านยา โดยต้องมีทักษะและความรู้ในการใช้ยารักษาโรคอุจจาระร่วงเฉียบพลันอย่างถูกต้อง แนวทางการรักษาดังนี้ จะเน้นถึงการรักษาโรคอุจจาระร่วงเฉียบพลันในร้านยาทั้งในเด็ก และผู้ใหญ่ รวมถึงผู้สูงอายุ