

## สารบัญ

	หน้า
จดหมายนำส่งรายงาน	ก
กิตติกรรมประกาศ	ข
บทคัดย่อ	ค
Abstract	ง
<b>บทที่ 1 บทนำ</b>	
1.1 ความเป็นมาและความสำคัญของปัญหา .....	1
1.2 วัตถุประสงค์.....	1
1.3 ขอบเขตของโครงการ .....	1
1.4 ประโยชน์ที่คาดว่าจะได้รับ.....	2
<b>บทที่ 2 ทบทวนเอกสาร/วรรณกรรมที่เกี่ยวข้อง</b>	
2.1 ข้อมูลเกี่ยวกับอาหารเพื่อสุขภาพ .....	3
2.2 ข้อมูลเกี่ยวกับวัตถุดิบ .....	3
<b>บทที่ 3 รายละเอียดการปฏิบัติงาน</b>	
3.1 ชื่อที่ตั้งสถานประกอบการ.....	12
3.2 ข้อมูลทั่วไปของโรงแรม.....	12
3.3 ลักษณะการประกอบการผลิตภัณฑ์การให้บริการหลักขององค์กร.....	13
3.4 ตำแหน่งและลักษณะงาน .....	17
3.5 ชื่อและตำแหน่งของพนักงานที่ปรึกษา.....	19
3.6 ระยะเวลาการปฏิบัติงาน .....	20
3.7 ขั้นตอนการดำเนินงาน.....	20
<b>บทที่ 4 ผลการปฏิบัติตามโครงการ</b>	
4.1 รายละเอียดโครงการ .....	22
4.2 การเตรียมการและการวางแผน .....	22
4.3 ส่วนผสมที่ใช้ในการทำ .....	22
4.4 ขั้นตอนการดำเนินงาน.....	23

## สารบัญ(ต่อ)

	หน้า
4.5 ต้นทุนและวัตถุดิบ .....	27
4.6 สรุปผลประเมินความพึงพอใจของผลิตภัณฑ์ Healthy Pitaya Cheesecake .....	27
<b>บทที่ 5 สรุปผลและข้อเสนอแนะ</b>	
5.1 สรุปผล โครงการ .....	31
5.2 สรุปผลการปฏิบัติงานสหกิจศึกษา .....	32
<b>บรรณานุกรม</b>	
ภาคผนวก ก ภาพการปฏิบัติงาน	
ภาคผนวก ข แบบสอบถาม	
ภาคผนวก ค บทสัมภาษณ์พนักงานที่ปรึกษา	
ภาคผนวก ง บทความวิชาการ	
ภาคผนวก จ โปสเตอร์	
ภาคผนวก ฉ ประวัติผู้จัดทำ	



## สารบัญตาราง

	หน้า
ตารางที่ 3.1 ขั้นตอนการดำเนินงาน.....	21
ตารางที่ 4.1 ส่วนผสมที่ใช้ในการทำ.....	22
ตารางที่ 4.2 แสดงต้นทุน .....	27
ตารางที่ 4.3 แสดงค่าเฉลี่ยความพึงพอใจ.....	29



## สารบัญญรูปภาพ

	หน้า
รูปภาพที่ 2.1 แก้วมังกร .....	4
รูปภาพที่ 2.2 ขนมปังโฮลวีท .....	5
รูปภาพที่ 2.3 น้ำมันมะพร้าว.....	6
รูปภาพที่ 2.4 น้ำผึ้ง .....	6
รูปภาพที่ 2.5 มะม่วงหิมพานต์ .....	7
รูปภาพที่ 2.6 นมสดไร้ไขมัน.....	8
รูปภาพที่ 2.7 โยเกิร์ตไร้ไขมัน .....	9
รูปภาพที่ 2.8 น้ำตาลหญ้าหวาน.....	10
รูปภาพที่ 2.9 มะนาว.....	11
รูปภาพที่ 3.1 โรงแรมไอบิส กรุงเทพ ริเวอร์ไซด์ .....	12
รูปภาพที่ 3.2 โลโก้โรงแรมไอบิส กรุงเทพริเวอร์ไซด์ .....	12
รูปภาพที่ 3.3 แผนที่โรงแรมไอบิส กรุงเทพ ริเวอร์ไซด์ .....	13
รูปภาพที่ 3.4 ห้องสแตนดาร์ดแบบเตียงคู่ 1 เตียง .....	14
รูปภาพที่ 3.5 ห้องสแตนดาร์ด 2 เตียงเดี่ยว วิวแม่น้ำ .....	14
รูปภาพที่ 3.6 ห้องแฟมิลี่ 1 เตียงคู่และ 1 เตียง 2 ชั้น.....	15
รูปภาพที่ 3.7 ห้องอาหาร Taste .....	15
รูปภาพที่ 3.8 ห้องอาหาร Taste .....	15
รูปภาพที่ 3.9 Lobby Bar.....	16
รูปภาพที่ 3.10 บาร์บริเวณสระน้ำ.....	16
รูปภาพที่ 3.11 รถรับส่ง .....	16
รูปภาพที่ 3.12 ศาลาไทยบริการนวด.....	17
รูปภาพที่ 4.1 ขั้นตอนการทำ Healthy Pitaya Cheesecake .....	23
รูปภาพที่ 4.2 ขั้นตอนการทำ Healthy Pitaya Cheesecake .....	23
รูปภาพที่ 4.3 ขั้นตอนการทำ Healthy Pitaya Cheesecake .....	24
รูปภาพที่ 4.4 ขั้นตอนการทำ Healthy Pitaya Cheesecake .....	24
รูปภาพที่ 4.5 ขั้นตอนการทำ Healthy Pitaya Cheesecake .....	25

## สารบัญ(ต่อ)

	หน้า
รูปภาพที่ 4.6 ขั้นตอนการทำ Healthy Pitaya Cheesecake .....	25
รูปภาพที่ 4.7 ขั้นตอนการทำ Healthy Pitaya Cheesecake .....	26
รูปภาพที่ 4.8 ขั้นตอนการทำ Healthy Pitaya Cheesecake .....	26

