

## บรรณานุกรม

- กรมวิชาการเกษตร. (2557). แก้วมังกรสุดยอดผลไม้เพื่อสุขภาพ, สืบค้นวันที่ 13 สิงหาคม 2561, จาก <https://health.kapook.com/view93935.html>
- ทิพย์จุฑา ขอบจิตต์เมตต์. (2559). ขนมบั้งโฮลวิทมีประโยชน์อย่างไร, สืบค้นวันที่ 18 สิงหาคม 2561, จาก <https://www.pobpad.com/ขนมบั้งโฮลวิทมีประโยชน์>
- ภูติณัฐ สิทธิโชคสกุลชัย. (2560). โยเกิร์ตกับคุณประโยชน์, สืบค้นวันที่ 28 สิงหาคม 2561. จาก <http://festforfood.com/blog/?p=1139>
- มหาวิทยาลัยมหิดล. คณะเภสัชศาสตร์. (2561). น้ำตาลหญ้าหวาน, สืบค้นวันที่ 29 สิงหาคม 2561. จาก <https://www.pharmacy.mahidol.ac.th>
- มะนาวมีประโยชน์และสรรพคุณมากล้น, (2554). สืบค้นวันที่ 1 กันยายน 2561. จาก <https://www.honestdocs.co/lemon-benefits>
- ศรียุญา ดิษฐ์. (2560). ความหมายของอาหารเพื่อสุขภาพ, สืบค้นวันที่ 11 สิงหาคม 2561, จาก <https://sites.google.com/site/benefitandhealthyfood>
- ศูนย์วิจัยสุขภาพกรุงเทพ. (2557). ประโยชน์ของนม, สืบค้นวันที่ 26 สิงหาคม 2561. จาก <http://www.bangkokhealth.com/health/article/>
- สำนักงานกองทุนสนับสนุนการเสริมสร้างสุขภาพ. (2559). ประโยชน์ของเมล็ดมะม่วงหิมพานต์, สืบค้นวันที่ 25 สิงหาคม 2561. จาก <https://sukkaphap-d.com/ประโยชน์ของเมล็ดมะม่วง>
- สุนันท์ วิทิตสิริ. (2561). สารระงูของน้ำมันมะพร้าว. นิตยสารเพื่อสุขภาพออนไลน์, สืบค้นวันที่ 21 สิงหาคม 2561. จาก <https://amprohealth.com/magazine/coconut-oil/>
- สุภัสสร กล้าคลองตัน. (2561). น้ำผึ้งกับประโยชน์มากมาย, สืบค้นวันที่ 23 สิงหาคม 2561. จาก <https://www.pobpad.com/น้ำผึ้งกับประโยชน์>
- ส่วนผสมของเมนู ชีสเค้กแก้วมังกรเพื่อสุขภาพ, (2560). สืบค้นเมื่อวันที่ 23 สิงหาคม 2561. จาก [https:// MeMeMayKitchen/Page.com](https://MeMeMayKitchen/Page.com)
- โรงแรมไอบิส กรุงเทพ ริเวอร์ไซด์, (2559). สืบค้นเมื่อวันที่ 1 กันยายน 2561. จาก <https://www.accorhotels.com/th/hotel-7026-ibis-bangkok-riverside/index.shtml>