

บรรณานุกรม

บรรณานุกรม

- กษมา แสนใจธรรม.(2549). **ปัจจัยที่มีอิทธิพลต่อการจัดการตนเองด้านการรับประทานอาหารของผู้ป่วยสูงอายุโรคเบาหวาน**. วิทยานิพนธ์พยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต สาขาการพยาบาล สาธารณสุข มหาวิทยาลัยมหิดล
- กรมสุขภาพจิต. (2543). **คู่มือความฉลาดทางอารมณ์**. กรุงเทพฯ กระทรวงสาธารณสุข.
- จรุง วรบุตร.(2550). **พฤติกรรมการดูแลสุขภาพตนเองของประชาชนวัยกลางคน อำเภอศรีสวัสดิ์ จังหวัดกาญจนบุรี**. วิทยานิพนธ์ปริญญาศิลปศาสตรมหาบัณฑิต สาขาจิตวิทยาชุมชน มหาวิทยาลัยศิลปากร
- ฉัตรชัย เตชะวรกุล.(2544). **คู่มือแก้ปัญหาปวดประจำเดือน**. ตรีง : คนทำหนังสือ.
- นันท์ดา จุไรทัศน์ย์, บัวทอง สว่างโสภากุล และสุรินทร์ นิยมางกูร.(2552). ความสัมพันธ์ของความเชื่ออำนาจภายใน-ภายนอกตนและความเชื่อด้านสุขภาพกับการดูแลตนเองของผู้ป่วยวัยรุ่น. **วารสารพยาบาลรามธิบดี**. 15(2); 174 – 191.
- เนตรทิพย์ ประจุกกาญจนา. (2549). **ความชุก ชนิด ความรุนแรง การจัดการด้วยตนเองและผลที่เกิดขึ้นของภาวะกลั้นปัสสาวะไม่อยู่ในผู้ใหญ่ตอนปลายและผู้สูงอายุ** วิทยานิพนธ์พยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต สาขาการพยาบาลผู้ใหญ่ มหาวิทยาลัยมหิดล
- บัลวี รายปีภย์ ฉบับที่ 206. **การกวดจุดบรรเทาอาการ [ออนไลน์]**. สืบค้นจาก:
http://www.guashathai.com/image/mypic_article/Untitled-3.jpg. (วันที่ค้นข้อมูล 1 กรกฎาคม 2555)
- พรพิมล ศิริกุล.(2549). **อาหารต้านได้สารพัดโรคดูดีได้ทุกสภาวะ**. นนทบุรี : ชบา พับลิชชิงเวิร์ค, 2549.
- พิสุทธิพร น่าใจ.(2537). **เคล็ดลับวิธีดูแลตนเองขณะมีประจำเดือนMentrual Health in Women’sslife**. กรุงเทพฯ : ยูโรปา เพรส, 2537.
- ภัทรพร อรัณยภาคและวารุณี เพ็ไร (2553). **การศึกษาผลของโปรแกรมการปรับสมดุลของโครงสร้างร่างกายในการบรรเทาอาการปวดประจำเดือน**. **วารสารพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยสยาม**. 10(20); 39 – 48.
- ภัทรพร อรัณยภาค. **การปรับสมดุลโครงสร้างของร่างกาย [ออนไลน์]**. สืบค้นจาก:
<http://www.nursing.siam.edu/datal/Gmail/skeletal51.doc> (วันที่ค้นข้อมูล 1 กรกฎาคม 2555)

- ลดาวัลย์ ประทีปชัยกุล, พัชรียา ไชยลังกา และปิยะนุช จิตตนนท์.(2551). ภาวะสุขภาพและพฤติกรรมสร้างเสริมสุขภาพของบุคลากร: กรณีศึกษาคณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยสงขลานครินทร์. *สงขลานครินทร์เวชสาร*. 26(2); 151 – 162.
- สมชัย โกวิทเจริญกุล. *ประจำเดือน*. บริษัทเมดิคัล มีเดียจำกัด, 2542.
- สุนันทา ยังวนิชเศรษฐ. (2005). กลุ่มอาการก่อนมีประจำเดือน อาการปวดประจำเดือน และการปฏิบัติในการบรรเทาอาการของนักศึกษาสตรี มหาวิทยาลัยสงขลานครินทร์. *สงขลานครินทร์เวชสาร*. 23(4); 209 – 217.
- สุภารัตน์ กางทอง, วัฒนา สุภีระ และกาญจนา วงษ์สวัสดิ์. (2552). พฤติกรรมการดูแลสุขภาพของบุคลากรในมหาวิทยาลัยราชภัฏสกลนคร. รายงานการวิจัยมหาวิทยาลัยราชภัฏสกลนคร สุภาวดี พงสุภา. (2552). *ลักษณะทางจิตสังคมและลักษณะทางพุทธที่เกี่ยวข้องกับพฤติกรรมสร้างเสริมสุขภาพของพยาบาล ศูนย์การแพทย์โรงพยาบาลกรุงเทพ*. ปริญญาณีพนธ์วิทยา ศาสตรมหาบัณฑิต สาขาวิชาการวิจัยพฤติกรรมศาสตร์ประยุกต์ มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ
- สุภาพร สมบัติหอม, สมบัติ ท้ายเรือคำ และจินดารัตน์ ปิรมณี.(2552). ปัจจัยเชิงสาเหตุที่มีอิทธิพลต่อภาวะซึมเศร้าของนิสิตมหาวิทยาลัยมหาสารคาม. *วารสารพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยสยาม*. 10(19); 26 – 37.
- สุรรัตน์ รุ่งเรือง และสมเกียรติ สุขนันตพงศ์. (2554). พฤติกรรมส่งเสริมสุขภาพของนักศึกษามหาวิทยาลัยสงขลานครินทร์ วิทยาเขตปัตตานี. *วารสารพฤติกรรมศาสตร์*. 17(1); 109 – 123.
- อภาพร เผ่าวัฒนา. (2554). *การสร้างเสริมสุขภาพและป้องกันโรคในวัยรุ่น* ในการสร้างเสริมสุขภาพและป้องกันโรคในชุมชน : การประยุกต์แนวคิดและทฤษฎีสู่การปฏิบัติ. โรงพิมพ์คลังนานาวิทยา
- อังศินันท์ อินทรกำแหง. (2552). *การปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพ 3 Self ด้วยหลัก PROMISE*. กรุงเทพฯ: สุขุมวิทการพิมพ์.
- อังศินันท์ อินทรกำแหง. (2551). *การสังเคราะห์งานวิจัยที่เกี่ยวกับความเครียด และการเผชิญความเครียดของคนไทย* ค้นหาเมื่อวันที่ 10 มกราคม 2554. ค้นหาจาก: <http://bsris.swu.ac.th/filenews/115.pdf>
- อุไรวรรณ สาสังข์.(2548). *ปัจจัยที่มีอิทธิพลต่อพฤติกรรมการปรับตัวของผู้ป่วยเอส แอล อี*. วิทยานิพนธ์ปริญญาพยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต มหาวิทยาลัยขอนแก่น

- Andersch B, Milsom I. (1982). An epidemiologic study of young women with dysmenorrheal. **Am J Obstet Gynecol.** 144(6) :655 -60.
- Burnett MA. et al., (2005). Prevalence of primary dysmenorrheal in Canada. **J Obstet Gynecology and Obstetrics.** 88 :82-83.
- Cakir M, Mungan I, Karakas T, Giriskan I, Okten A.(2007). Menstrual pattern and common menstrual disorders among university students in Turkey. **Pediatrics International.** 49(6): 938 – 942.
- Chan SC. et al., (2009). Menstrual problems and health-seeking behavior in Hong Kong Chinese girls. **Hong Kong Med.** 15(1) :18-20.
- Chan WY., Dawood MY., Fuchs F.(1981). Prostaglandin in Primary dysmenorrheal. **Am J Med.** 70: 535 – 541.
- Chan WY., Fuchs F., Powell AM. (1983). The Effects of naproxen sodium on menstrual prostaglandins and primary dysmenorrheal. **Obstet Gynaecol.** 61(3) : 285 – 91.
- Chapron C, Querleu D, Bruhat MA., et al. (1998). Surgical complications of diagnostic and operative gynaecological laparoscopy : a series of 29,966 cases. **Hum Reprod.** 13: 867 – 72.
- Chesney MA., Tasto DL.(1975). The effectiveness of behavior modification with spasmodic and congestive dismenorrhea. **Behav Res Ther.** 13 :245 – 53.
- Chongpensuklert Y., Kaewrudee S., Soontrapa S., Sakondhavut C. (2008). Dysmenorrhea in Thai Secondary School Student in Khon Kaen, Thailand. **Thailand Journal of Obstetric and Gynaecology.** 16(1); 47 – 53.
- Dawood MY. (1990). Dysmenorrhea. **Clinical Obstetric Gynecology.** 33(1) : 168 – 178.
- Dawood MY.(1984). Ibuprofen and dysmenorrheal. **Am J Med.** 77: 87 – 94.
- Dawood MY. (1986). Current concepts in the etiology and treatment of primary dysmenorrheal. **Acta obstet Gynecol Scand Suppl.** 138: 7 -10
- Dawood MY., Khan-Dawood FS. (2007). Clinical efficacy and differential inhibition of menstrual fluid prostaglandin F2 alpha in a randomized, double-blind, cross over treatment with placebo, acetaminophen, and ibuprofen in primary dysmenorrheal. **Am J Obstet Gynecol.** 196(1) ;35 :1-5.
- Dennely CE. (2006). The use of herb and dietary therapies for primary and secondary dysmenorrheal. **Cochrane Database Syst Rev 2 : CD002124.**

- Eden JA. (1998). **Dysmenorrhea and premenstrual syndrome**. In: NF Hacker, JG Moore, eds. *Essentials of Obstetrics and Gynecology*. 3rd. Philadelphia WB Saunders; 386 – 92.
- Eryilmaz G., Ozlemir F. (2009). Evaluation of Menstrual Pain Management Approaches by Northeastern Anatolian Adolescent. **Pain Management Nursing**. 10(1) : 40 – 47.
- Gokhale LB. (1996). Curative treatment of primary (spasmodic) dysmenorrheal. **Ind J Med Res**. 103 : 227 – 31.
- Golomb LM., Solidum AA., Warren MP. (1988). Primary dysmenorrheal and physical activity. **Med Sci Sport Exerc**. 30 : 906 – 909.
- Habek D., et al. (2003). Efficacy of acupuncture for the treatment of primary dysmenorrheal. **Gynecology**. 43(4): 250 -253.
- Harkki-Sirem P., Sjoberg J., Kurki T. (1999). Major complications of laparoscopic: a follow-up finish study. **Obstet Gynecol**. 94: 94 – 98.
- Husby GK., Haugen RS., Moen MH. (2003). Diagnostic delay in women with pain and endometriosis. **Acta Obstet Gynecol Scand**. 82: 649 – 653.
- Jamieson DJ., Steege JF. (1996). The prevalence of dysmenorrhea, dyspareunia, pelvic pain, and irritable bowel syndrome in primary care practices. **Obstet Gynecol**. 87 (1) : 55 – 58.
- Jamieson DJ., Steege JF. (1997). The association of sexual abuse with pelvic pain complaints in a primary care population. **Am J Obstet Gynecol**. 177(6) : 1408 – 12.
- Johnson N. (2006). Management of Dysmenorrhea. **Review in Gynaecological and Perinatal Practice**. 6: 57 – 62.
- Kim GS., Cho SH. (2001). Effects of hand acupuncture therapy on dysmenorrheal. **Korean Journal of Child Health Nursing**. 11(1) : 109 – 116.
- Kokjohn K., Schmid DM., Triano JJ., Brennan PC. (1992). The effect of spinal manipulation on pain and prostaglandin levels in women with primary dysmenorrheal. **J Manipulative Physiol Ther**. 15(5): 279 – 85.
- Latthe P., et al. (2006). Factor predisposing women to chronic pelvic pain : systematic review. **BMJ**. 322(7544): 749 – 55.
- Lee LK., et al. (2006). Menstruation among adolescent girls in Malaysia : a cross-sectional school survey. **Singapore Med J**. 47(10): 869 – 74.
- Low Dog T. (2001). Conventional and alternative treatments for endometriosis. *Altern ther*. 7: 50 – 7.

- Mergler D., Vezina N. (1985). Dysmenorrhea and cold exposure. **J Reprod Med.** 30 : 106 – 110.
- Milsom I., Andersch B., Sundell G. (1988). The effect of flurbiprofen and naproxen sodium on intra-uterine pressure and menstrual pain in patients with primary dysmenorrhea. **Acta Obstet Gynecol Scand.** 67(8): 711 – 6.
- Morrison BW., Daniels SE., Kotey P., et al. (1999). Rofecoxib, a specific cyclooxygenase-2 inhibitor, in primary dysmenorrhea : a randomized controlled trial. **Obstet Gynecol.** 94(4): 504 – 8.
- Nahid K., Fariborz M., Ataolah G., Solokian S.(2009). The effect of an Iranian herbal drug on Primary Dysmenorrhea: A Clinical Controlled Trial. **Journal of Midwifery and Woman's Health.** 54(5):401 – 404.
- Osuga Y., et al.(2005). Dysmenorrhea in Japanese women. **International Journal of Gynecology and Obstetrics.** 88: 82 – 83.
- Parazzini F., Tozzi L., Mezzopane R., et al. (1994). Cigarette smoking, alcohol consumption, and risk of primary dysmenorrhea. **Epidemiology.** 5(4): 469 – 472.
- Proctor ML., Faquhar CM. (2004). Dysmenorrhea. **Clin Evid.** 12: 1524 – 47.
- Proctor ML., Murphy PA. (2001). Herbal and dietary therapies for primary and secondary dysmenorrhea. **Cochrane Database Syst Rev 2: CD002124.**
- Rapkin AJ. (1998). **Pelvic pain and dysmenorrhea.** In: Jones HW III, wentz AC, Burnett LS, editors. Novak's Text book of Gynecology. 12th ed. Baltimore: Williams&Wilkins. 408 – 412.
- Redlich FC., Freedman DX. (1996). **The psychosomatic diseases. In Freedman DX, Editor. The Theory and Practice of Psychiatry.** New York: Basic Books: 403 – 458.
- Rosenwak S., Jones GS., Henzl MR., et al. (1981). Naproxen sodium, aspirin, and placebo in primary dysmenorrhea. Reduction of pain and blood levels of prostaglandin F2-alpha metabolite. **Am J Obstet Gynecol.** 140(5): 592 – 8.
- Ryan P., Sawin KL.(2009). The Individual and Family Self Management Theory: Background and perspectives on context, process, and outcome. **Nursing Outlook.** 57(4): 217 – 255.
- Saldeen P., Saldeen T.(2004). Women and omega-3 fatty acids. **Obstet Gynecol Surv.** 59: 722 – 30.

- Sillem M., Schneiderei R., Heithecker R, Mueck AO.(2003). Use of an oral contraceptive containing drospirenone in an extended regimen. **Eur J Contracept Reprod Health Care.** 8(3): 162 – 9.
- Sharma P.,Malhotra C.,Taneja DK., Saha R.(2008). Problems related to menstruation amongst adolescent girls. **Indian Journal of Pediatrics.** 7(2): 125 – 129.
- Smith RP.(1993). Cyclic pelvic pain and dysmenorrheal. *Obstet Gynecol Clin North.* 20(4): 753 – 64.
- S Ohde., et al. (2008). Dysmenorrhea among Japanese women. **International Journal of Gynecology and Obstetrics.** 100: 13 - 17
- Sule ST., Ukwenya JE. (2007). Menstrual experiences of adolescents in a secondary school. **Turkish-German Gynecol Assoc.** 8(1): 7 – 14.
- Sundell G., Milsom I., Andersch B.(1990). Factor influencing the prevalence and severity of dysmenorrheal in young women. **Br J Obstet Gynaecol.** 97(7):588 – 94.
- Tangchai K., Titipan V., Boriboonhirumsarn.(2004). Dysmenorrhea in Thai Adolescents : Prevalence, Impact and Knowledge of Treatment. **J Med Assc Thai.** 8(3): s60 – s73.
- Tsen Y-F., Chen C-H. and Yang Y-H.(2005). Rose Tea for relief of Primary Dysmenorrhea in Adolescents : A Randomized Controlled Trial in Taiwan. **Journal of Midwifery&Woman's Health.** 50(5)
- Vercellini P., Frontino G., DeGiorgi O., Pietropaolo G., Pasin R., Crosignani PG.(2003). Continuous use of an oral contraceptive for endometriosis-associated recurrent dysmenorrhea that does not respond to a cyclic pill regimen. **Fertil Steril.** 80(3): 560 – 3.
- Willman EA., Collin WP., Clayton SE.(1976). Studies in the involvement of prostaglandins in uterine symptomatology and pathology. **Br J Obstet Gynaecol.** 83(5) : 337 – 41.
- Ylikorkala O., Dawood MY.(1978). New concepts in dysmenorrheal. **Am J Obstet Gynecol.** 130: 833 – 847.
- Zegeye DT., Megabiaw B., Mulu A.(2009). Age at menarche and the menstrual pattern of secondary school adolescents in northwest Ethiopia. **BMC Women's Health.** 9: 291 – 8.
- Zhang WY., Li Wan Po.(1998). Efficacy of minor analgesics in primary dysmenorrheal: a systemic review. **BR J Obstet Gynecol.** 105(7):780 – 9.

Ziaei S., Faghihzableh S., sohrabvand F., Lamyian M., Ememgholy T(2001). A randomized placebo-controlled trial to determine the efficacy of vitamin E in treatment of primary dysmenorrheal. **Br J Obstet Gynaecol.** 108: 1181 – 3.

Ziaei S., Zakeri M., Kazemnejad A.(2005). A randomized controlled trial of vitamin E in the treatment of primary dysmenorrheal. **BJOG.** 112 : 466-9.