

REVIEW ARTICLE

Role of Valproic Acid in Bipolar Disorder

Onrumpha Chunchom<sup>1</sup> and Thanomphong Sathienluckana<sup>2\*</sup>

<sup>1</sup>Faculty of Pharmacy, Srinakharinwirot University, Nakornnayok, 26120, Thailand

<sup>2</sup>Faculty of Pharmacy, Siam University, Bangkok, 10160, Thailand

\*E-mail: jugadlieng@hotmail.com

Abstract

Bipolar disorder is a chronic psychiatric disorder that affects many aspects of social functioning. Clinical manifestations are often cyclic mood disorder between manic and depressive symptoms. Comorbid symptoms associated with bipolar disorder included psychotic and cognitive symptoms. The goal of therapy for bipolar disorder should be to improve patient functioning by reducing mood episodes, achieving remission and preventing recurrence. Valproic acid is the antiepileptic drugs that is effective in bipolar disorder and use as the first-line therapy in manic episode similarly with lithium. Moreover, valproic acid was superior to lithium in mixed episode. Valproic acid can be used in maintenance phase to prevent recurrence. However, evidence-based on valproic acid in bipolar depression is limited. Practical points for use valproic acid in bipolar disorder should be considered for efficacy and safety in individual patient.

**Keywords:** valproic acid, bipolar disorders, mania, bipolar depression

นิพนธ์ปริทัศน์

บทบาทของยาวอลโปริคเอซิดในโรคอารมณ์สองขั้ว

อรรัมภา ชื่นชม<sup>1</sup> และ ถนอมพงษ์ เสถียรลัคนา<sup>2\*</sup>

<sup>1</sup>คณะเภสัชศาสตร์ มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ นครนายก 26120

<sup>2</sup>คณะเภสัชศาสตร์ มหาวิทยาลัยสยาม กรุงเทพฯ 10160

\*อีเมล: jugadlieng@hotmail.com

บทคัดย่อ

โรคอารมณ์สองขั้ว (bipolar disorder) เป็นโรคเรื้อรังทางจิตเวชที่สำคัญ และส่งผลกระทบต่อการทำงานหรือการใช้ชีวิตในสังคมของผู้ป่วย โดยผู้ป่วยจะมีความผิดปกติของอารมณ์แปรปรวนสลับไปมาระหว่างอาการฟุ้งพล่าน (mania) และอาการซึมเศร้า (depression) อาการทางจิตเวชอื่นที่อาจพบร่วมด้วย ได้แก่ อาการโรคจิต (psychotic symptoms) เช่น หลงผิด ประสาทหลอน และอาการทางพุทธิปัญญา (cognitive symptoms) เช่น สมาธิและความตั้งใจลดลง ความบกพร่องด้านการวางแผน การตัดสินใจ และการแก้ปัญหา เป้าหมายในการรักษาโรคอารมณ์สองขั้ว คือ ให้ผู้ป่วยเข้าสู่ภาวะสงบของตัวโรค (remission) ป้องกันการกลับเป็นซ้ำ (recurrence) ให้ผู้ป่วยสามารถใช้ชีวิตในสังคม และทำหน้าที่การทำงานได้ใกล้เคียงปกติมากที่สุด ซึ่ง valproic acid เป็นยากันชักชนิดหนึ่งที่มีประสิทธิภาพที่ดีในการรักษาโรคอารมณ์สองขั้ว และจัดเป็นยาเลือกอันดับแรก (first-line drug) เช่นเดียวกับ lithium ในการรักษาช่วง acute mania และมีประสิทธิภาพเหนือกว่า lithium ในผู้ป่วย mixed episode รวมถึงมีการศึกษายืนยันถึงประสิทธิภาพในช่วง maintenance phase และ bipolar depression เช่นกัน อย่างไรก็ตาม การศึกษาทางคลินิกในช่วง bipolar depression ยังมีจำกัด หลักการเลือกใช้ valproic acid ในผู้ป่วยโรคอารมณ์สองขั้วจึงต้องคำนึงถึงประสิทธิภาพตามหลักฐานทางวิชาการที่รองรับ ร่วมกับความปลอดภัยจากการใช้ยาทั้งเรื่องของอาการไม่พึงประสงค์ และปฏิกิริยาระหว่างยาที่อาจเกิดขึ้น

Received: April 30<sup>th</sup>, 2016

Accepted: June 15<sup>th</sup>, 2016